

## A la découverte de notre fonctionnement mental.

INSCRIPTION A RETOURNER de préférence avant  
le 20 juin 2023, places limitées

Nom Parent/  
enfant.....

Prénom.....

Date naissance : .....

Classe /école: .....

Adresse.....

Email .....

Tél : .....

Dates	Du 10 au 13 juillet 23
4 Matins 8h30 12H30	CM2, 6 <sup>ème</sup> , 5 <sup>ème</sup>
4 Après-midis 13h30 17h30	5 <sup>ème</sup> , 4 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>

Suite à votre inscription vous serez re-  
contactés pour préciser les conditions.

Tarif : 185 TTC les 4 matinées ou 4  
après midis  
10% de réduction pour la fratrie.

Règlement à l'ordre de Féjoz Isabelle cabinet  
d'ergothérapie, par virement Caisse d'Épargne.

IBAN : FR76 1131 5000 0104 6146 1555 435 / BIC CEPFRPP131

Ou chèque.  
Acompte de 60€, à transmettre avec l'inscription.

Cabinet d'ergothérapie

Le Palladio, 4 rue Dr Honorat 04000 Digne Les  
Bains—0642916477



Renseignements :

avec Marion au 06 09 37 33 85 et  
avec Isabelle au 06.42.91.64.77

ou

sur le site :

<https://marion-hiesse.fr/>



## Permettre aux enfants de découvrir leur fonctionnement mental dans les occupations scolaires

De l'entrée au CM2 à la 3<sup>ème</sup>

Semaine du 10 au 13 juillet 2023

Suivi sur 4 demi-journées

Un accompagnement basé sur une  
approche pratico pratique et ludique.

La gestion mentale au service d'un  
apprentissage plus conscient, plus perfor-  
mant et une prise de conscience des  
processus que mobilise tout un chacun  
lors d'un apprentissage, afin d'en devenir  
d'avantage « acteur ».



Groupe de 4 à 8 enfants

(inscriptions de préférence avant

le 20 juin 2023, minimum 4 enfants)

Accompagné par 2 intervenantes :

Marion HIESSE, Orthopédagogue

Contact : 06 09 37 33 85

Isabelle Féjoz-Rostaing, Ergothérapeute

Contact : 06.42.91.64.77

## Objectifs :

Donner aux enfants soucieux de perfectionner leurs méthodes de travail, les moyens de découvrir leurs stratégies efficaces afin qu'ils retrouvent ou renforcent leur efficacité et leur confiance en eux.

« Comment apprendre à apprendre ! »

## Moyens :

4 demi journées pour découvrir son fonctionnement mental pour mieux apprendre :

Etre plus attentif,

Comprendre plus facilement,

Mémoriser plus durablement,

Réfléchir plus efficacement,

Utiliser son imagination...

## Méthodes :

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation ludiques ;

Temps de travail individuel et en groupe.

Possibilités aux familles d'assister à une synthèse et des recommandations de mise en pratique avec leur enfant.

Le jeudi de 11h30 à 12h30 ou de 16h30 à 17h30 suivant le groupe.

Une séance de réactivation sera proposée la première quinzaine de la rentrée en septembre.

## Exemples :

« je n'arrive pas à me concentrer, à être attentif en cours ».

« je n'arrive pas à mémoriser mes règles de grammaire, mes formules de maths, de sciences, mon vocabulaire d'anglais... »

« j'apprends mon cours, j'ai l'impression de le savoir mais j'ai des notes décevantes aux contrôles »

« j'ai du mal à comprendre un texte, une consigne, un énoncé... »

« je ne sais pas organiser mes idées à l'écrit »

« je manque d'inspiration en français »

« devant ma copie je stresse et je n'y arrive plus ».

## A la découverte de notre fonctionnement mental.

INSCRIPTION A RETOURNER de préférence avant le 20 juin 2023, places limitées

Nom Parent/  
enfant.....

Prénom.....

Date naissance : .....

Classe /école: .....

Adresse.....

Email : .....

Tél :.....

Dates	Du 10 au 13 juillet 23
4 Matins 8h30 12H30	CM2, 6 <sup>ème</sup> , 5 <sup>ème</sup>
4 Après-midis 13h30 17h30	5 <sup>ème</sup> , 4 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>

Suite à votre inscription vous serez recontactés pour préciser les conditions.

Tarif : 185 TTC les 4 matinées ou 4 après midis  
10% de réduction pour la fratrie.

Règlement à l'ordre de Féjoz Isabelle cabinet d'ergothérapie, par virement Caisse d'Épargne.

**IBAN : FR76 1131 5000 0104 6146 1555 435 / BIC CEPAFRPP131**

Ou chèque.

Acompte de 60€, à transmettre avec l'inscription.

Cabinet d'ergothérapie, Le Palladio, 4 rue Dr Honnorat 04000 Digne Les Bains—0642916477

# Permettre aux enfants de découvrir leur fonctionnement mental dans les occupations scolaires

du CM2 à la 3ème

Semaine du 10 au 13 juillet 2023

Suivi sur 4 demi-journées

## FICHES RENSEIGNEMENTS

Nom Parent/enfant : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Prénom : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Difficultés scolaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Allergies pour collation : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Particularités à prendre en compte : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

## Règlement :

Par virement, effectué le : Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.

Validé le : Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.

Caisse d'épargne, Isabelle Féjoz-Rostaing

IBAN : FR76 1131 5000 0104 6146 1555 435 / BIC CEPAFRPP131

Par chèque, Numéro : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.



Marion HIESSE, Orthopédagogue

Contact : 06 09 37 33 85



Isabelle Féjoz-Rostaing, Ergothérapeute

Contact : 06.42.91.64.77